

# Akupunktur- behandling av Øyelidelser

Av  
Erik Vinje Olbjørn



**ERIK VINJE OLBJØRN**  
48 10 28 91  
erikolbj@online.no

Utdannet i klassisk akupunktur og kinesisk medisin fra Akupunkturhøgskolen i Oslo (AKHS), Grunnfag og mellomfag medisin ved Encefalon medisinske høgskole. Videreutdanning i Zhu's scalp acupuncture fra San Jose, California.

Medlem av Akupunkturforeningen, hvor han tidligere også har vært styremedlem.

Grunnlegger av St. Olav Helseklinikk i 2009 hvor han arbeider som daglig leder og akupunktør når han ikke deltar på kurs, konferanser og kongresser eller hospiterer på sykehus i Kina.

Erik har mange års erfaring i å behandle en rekke øyelidelser med akupunktur. I 2014 startet han også et tettere samarbeid med Balderklinikken i Oslo, samt inngikk utvekslingsavtaler med Eye Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, i Beijing.

Etter mange studieturer og kursopphold på Eye Hospital og andre øyeklinikker i Beijing, samt kurs og hospitering hos John Boel i Danmark, har han tilegnet seg inngående kunnskap om hvordan effektivt behandle mange øyelidelser med akupunktur.

I sin praksis ved behandling av øyelidelser bruker han en kombinasjon av Akupunktur 2000/Acunoca og tradisjonell kinesisk akupunktur.

Mer informasjon om St. Olav Helseklinikk og Erik Vinje Olbjørn finner du på [www.stolavklinikken.no](http://www.stolavklinikken.no)

## Visste du at AKUPUNKTUR kan være svært effektivt for en rekke ØYELIDELSER?

Noe av grunnen til at akupunktur kan ha så stor effekt, er fordi mikro-sirkulasjonen i øynene påvirkes svært presist.

Sirkulasjonen skjer også i hjernen hvor synsbarken er en stor del. På grunn av denne effekten, kan synet behandles svært effektivt.

Opp igjennom årene, har jeg opparbeidet meg god erfaring på en rekke øyelidelser både gjennom egen praksis i Norge, men også erfaring fra hospitering på flere øyesykehus i Kina. Samt en rekke kurs, seminarer og studier rundt omkring ellers i verden.

Uansett hvilken øyeplage du har vil du bli behandlet individuelt.

Ønsker du mer informasjon, ta gjerne kontakt med meg.

Akupunkturbehandling brukes mest mot AMD (aldersrelatert maculadegenerasjon) tørre øyne, retina pigmentosa, optisk synsdystrofi og glaukom.





## Samarbeid med Eye Hospital i Beijing

På øyesykehuset i Beijing, har de en egen internasjonal avdeling hvor det kommer pasienter og øyeleger fra hele verden, for å få behandling samt arbeide der.

På dette sykehuset jobber øyeleger og akupunktører hånd i hånd for å hjelpe pasienten til et bedre syn.

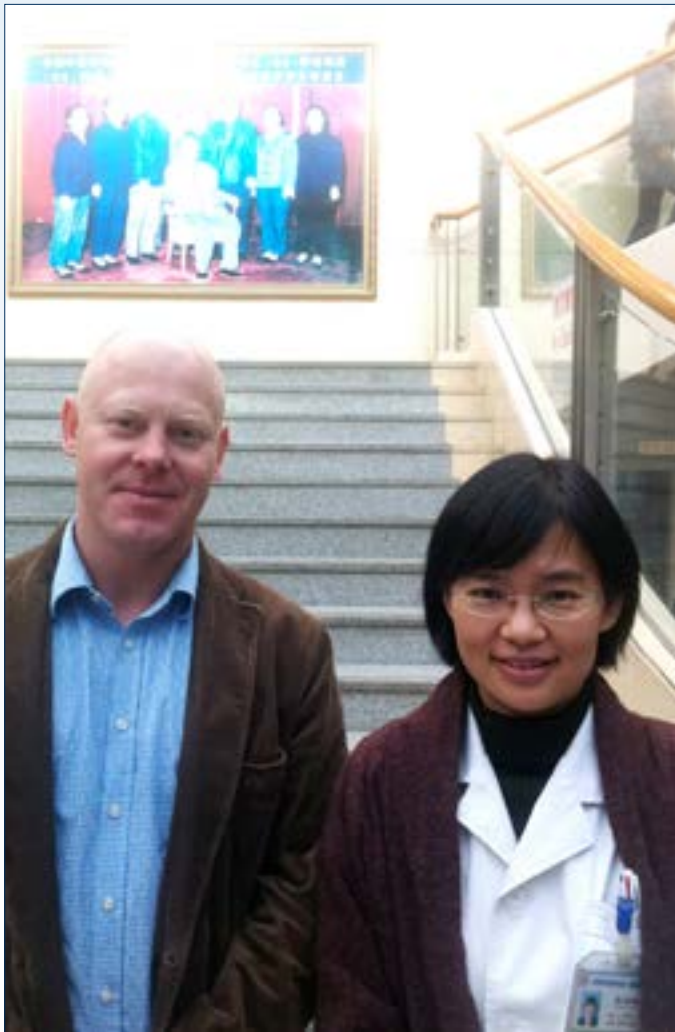
Jeg hospiterer og er på foredrag regelmessig med de fremste ekspertene i Kina i behandling av øyelidelser.

I Kina satser man virkelig på akupunktur i behandling av øyelidelser, og jeg innhenter råd og veiledning fra ekspertene i Kina regelmessig. Slik kan jeg lære og formidle kunnskapen hjem til Norge gjennom jevnlig utveksling mellom landene, øst møter vest.

Du kan være sikker på at du er i trygge hender når du får behandling av oss i Norge.







## Samarbeid med øye-sykehus i Beijing

Det er gjensidig stor entusiasme rundt samarbeidet og utvekslingen av kunnskap, metodikk og forskning, mellom Norge og Kina.

Vi har stor nytte og glede av å samarbeide tett med eksperter i akupunktorens vugge, Kina.

Her avbildet sammen med Prof. Dr. Lina Liang ved EyeHospital i Beijing.





## Utvexling og hospitering

Høsten 2014 har vi invitert professor doktor Wei og hans kollega Professor doktor Liang til oss på klinikken.

De skal holde foredrag og informere oss enda mer om øyelidelser og akupunktoren i Kina, om forskningen som pågår og behandlingsmetoder som har gitt svært gode resultater for kineserne.

En slik viktig utveksling av erfaring, kunnskap og resultater, bidrar til å utvikle og utfordre dagens tankegang rundt medisin, øyesykdom og behandling.



### Prof. Wei Qi-Ping

Professor Wei Qi-Ping currently serves as Chief Physician and supervisor of doctoral students at Beijing University of Chinese Medicine. He is the only academic heir of the notable Wei's Family Chinese Medicine Ophthalmology.

Dr. Wei is also the Chairman of Ophthalmology committee at the National Centre for Medical Education Research and Development, vice-chairman of the Ophthalmology Society of China Association of Chinese Medicine, as well as a standing committee member of the editorial member of the Chinese Journal

of Chinese Ophthalmology, Chinese Journal of Practical Ophthalmology, and Chinese Journal of Ophthalmology.

He is also an evaluation expert of the life science department of the National Natural Science Foundation, and a new drug evaluation expert for the State Food and Drug Administration. He has published over 70 professional articles as first author, and edited 14 professional books as chief editor or editor. Dr. Wei has practiced in the field of ophthalmology for 40 years. He is expert in diagnosis and integrated treatment of ocular surface diseases and difficult eye diseases, particularly specialized in treating all kinds of optic nerve diseases and retinal degeneration diseases with Chinese herbs and acupuncture.



### LINA LIANG, M.D. and Ph.D.

Professor / Eye Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences  
Ph.D in Ophthalmology, July 2003, China Academy of Chinese Medical Science, Beijing, PR China / MS in Ophthalmology, July 1997, China Academy of Chinese Medical Science, Beijing, PR China  
MD, July 1994, Henan University of Medical Science, Zhengzhou, PR China

#### POSTDOCTORAL TRAINING:

2004-2006 Postdoc Research Fellow, University of Alabama at Birmingham, USA  
2006-2008 Postdoc Research Associate, Medical College of Wisconsin

#### PROFESSIONAL APPOINTMENTS

Ophthalmologist, 2000-present / Associated Professor of Ophthalmology, 2009-2013  
Professor of Ophthalmology, 2014-present / Director of Ophthalmic Lab, 2009-Present  
(Eye Hospital, China Academy of Chinese Medical Science, Beijing, 100040, P.R.China )

#### AFFILIATION AND HONORS

The Ophthalmology Society of Beijing Association of Chinese Medicine, committee member  
The special committee of Ophthalmology at National Center for Medical Education Research and Development, standing committee member  
The Association for Research in Vision and Ophthalmology

## Historisk perspektiv

Akupunktur har vært brukt på øyelidelser i Kina siden Shang- og Zhou-dynastiet fra 581 år etter Kristi fødsel. Rundt denne tiden begynte de å systematisere og undersøke øyet som sansorgan. Siden den tid har det vært en utvikling og spesialisering rettet mot øyesykdommer. Erfaringen rundt det å behandle øyelidelser har en lang tradisjon i Kina.

Selv i Norge ble det brukt akupunktur som behandling av øyesykdommer på Rikshospitalet fra 1860 til 1880.

## Hva gjør akupunkturen med kroppen?

Øynene er direkte knyttet til hjernen via synsnerven. Synsbarken, som ligger i bakhodet, dekker et ganske stort område av vår hjerne. Grunnen til dette er at øynene er en viktig sans for oss mennesker. Akupunktur vet vi har effekt på blodgjennomstrømningen til lokalt der man setter nålen men også i resten av kroppen. Denne økte blodsirkulasjonen er viktig når man ser på øynene og hjernen sitt samspill. Økt tilførsel av næring og økt aktivitet kan gjøre at øynene og hjernen fungerer bedre.

## Hvilke øyelidelser kan ha effekt?

Det brukes mest akupunktur mot AMD (aldersrelatert maculadegenerasjon) tørre øyne, retina pigmentosa, optisk synsdystrofi og glaukom.

## Forskningen på akupunktur

Utfordringen med forskning på akupunktur er at det er vanskelig å utføre gode studier (randomiserte, kontrollerte studier). Et annet problem spesielt i Vesten er at de studiene som har vært gjennomført, har vært relativt små og kvaliteten på akupunkturen ofte ikke vært god. Utfordringen med studier gjort i Kina er at selv om det har vært gjennomført store studier, har gjerne forskningsmetodikken vært dårlig.

Forskningen som kommer i tiden fremover og spesielt fra Kina, vil bli bedre, da både deres økonomi og forskningsmetodikk forbedres raskt.

## Samarbeid & Media

Vi har et godt og utvidet samarbeid med media ved St. Olav og gått sammen om å formidle de gode resultatene vi har oppnådd ved behandlingen.








ST. OLAV  HELSEKLINIKK

St. Olav Helseklinikk er et tverrfaglig medisinsk senter der akupunktører, kiropraktor, massører, gestaltterapeut, homeopat, fysioterapeuter, ernæringsfysiologer, naprapat, psykolog og skjønnhetspleier arbeider på tvers av profesjonsgrensene for å tilby et bedre og bredere helsetilbud.

 33 33 40 40  
St. Olavsgate 4  
3126 Tønsberg

