

## Bart er viktig

Det er viktig å la barten gro og støtte opp om Movember. Det mener presesjef i Kreftforeningen Erik Vigander, som tar til orde for å sette fokus på menns helse og prostatakreft spe-

sielt. Ifølge Kreftregisteret var det 306 som hadde denne kreftformen i Tønsberg i 2012. Vigander mener at aksjonen bidrar til å forbedre hjelpen til dem som er rammet.



## 389 flere i Tønsberg

I slutten av oktober var det 389 flere personer med adresse i Tønsberg enn på samme tidspunkt i fjor. Tall fra Statistisk sentralbyrå

viser at det ved utgangen av tredje kvartal bodde 41874 personer i Tønsberg. I hele Norge er det nå over 5.150.000 innbyggere.

## En tippemillionær

En person fra Tønsberg er blant de over 330 i Norge som har fått milliongevinst på et av spillene fra Norsk Tipping i år. Til sammen har det blitt delt ut over en milliard

kroner i Lotto, Vikinglotto, Joker eller et av de andre spillene til Norsk Tipping. Overskuddet fra spillene går til idrett og andre samfunnsnyttige formål.

## Juleverksted på biblioteket

Lørdag 29. november kl. 10.00-15.00 inviterer Tønsberg og Nøtterøy bibliotek, tradisjon tro, store og små til å lage julepynt og pynte treet i barne-avdelingen. Biblioteket stiller med glanspapir, piperensere og annet utstyr - samt bøker med oppskrifter som kan inspirere.

## Jul på låven

Til helgen blir det julekos hos Gerd i Bestemors hage på Hvasser. Det blir bål på tunet, suppestasjon og åpent atelier med kaffe og julekaker. Det blir salg av Gerd's barneklær og julesaker, gårdens geléer, bakst og urteprodukter, ost, honning og andre gode smaker.

# Med øyet på Kina

**Erik Vinje Olbjørn fra St. Olavs klinikk i Tønsberg har vært i Kina for 25. gang for å lære enda mer om akupunktur for øyelidelse. Byavisa var med.**

BENTE WEMUNDSTAD tekst og foto

- I Beijing har de egne øyesykehus hvor det jobber øyeleger som er utdannet innen vestlig og kinesisk medisin. Den kombinasjonen er helt topp for øyepasientene, sier Vinje Olbjørn, som sammen med kollega Ole Jørgen Frydenlund fra Balderklinikken i Oslo nok er de akupunktørene i Norge som kan mest om behandling av synet.

### Et supplement

Det er en rekke øyesykdommer som kan bedres ved hjelp av nåler, og Erik har et stort antall pasienter som allerede går til ham med sine øyeplager.

- For det første er det veldig lang ventetid hos øyeleger i Norge. Og det er flere tilstander der akupunktur kan bremse eller gjøre at sykdommen ikke utvikler seg, som for eksempel AMD (alderrelatert macula degenerasjon). Vi vil være et supplement til skolemedisinen, ikke i stedet for. Øyeleger er de som har utdannelse til å stille diagnoser og behandle sykdommer i øyet. Det akupunktur gjør, er å styrke sirkulasjonen og dermed bremse utviklingen, sier Erik Vinje Olbjørn.

Hans umettelige trang til mer kunnskap på fagområdet sitt har ført ham i kontakt med de beste øyesykehusene i Beijing, og de beste legene. Til tross for alle besøke-



**I NAKKEN:** På øyevdelingen på Dong Fang Hospital, et integrert sykehus i Beijing, brukes nåler flittig. Professor Wei kvalitetssikrer arbeidet til Erik Vinje Olbjørn.



**PÅ BARN:** Erik Vinje Olbjørn setter nåler på et barn. I Kina er akupunktur på barn helt vanlig, og de fleste finner seg i det uten å kny.

ne i Beijing, lærer han noe nytt hver gang. Under dette besøket får han og Ole Jørgen undervisning fra professor Liang Lina om diabetes og øyesykdommer.

### Integrerte sykehus

De to får også sette nåler på pasienter under kyndig veiledning av kinesiske professorer



**UNDERVISNING:** Professor Liang Lina underviser Ole Jørgen Frydenlund (i midten) og Erik Vinje Olbjørn om diabetes og øyesykdommer.

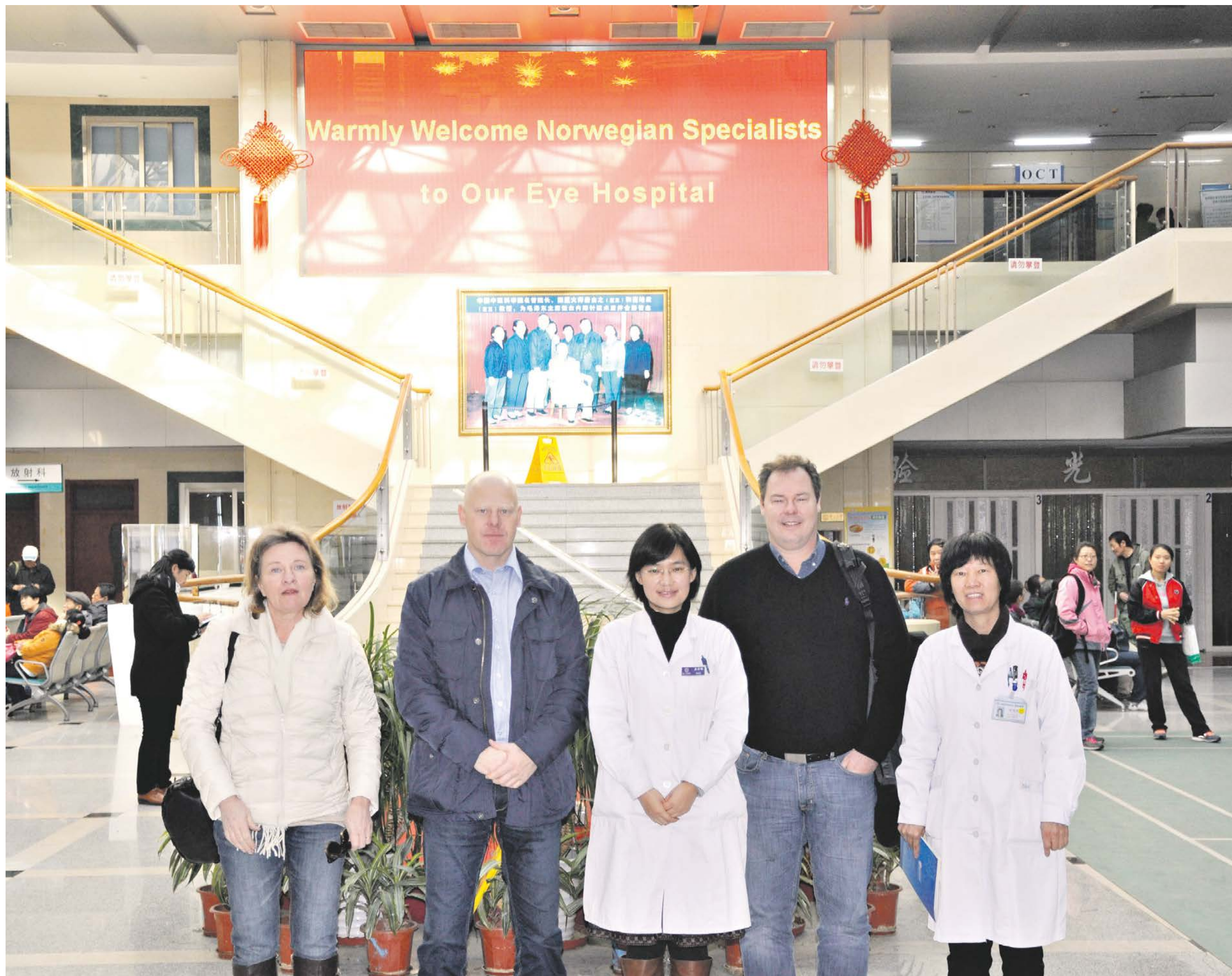
som nikker godkjennende til arbeidet de utfører. - Det som er spesielt med øyesykehusene i Kina, er at de er integrerte. Det vil si de kombinerer vestlig medisin med tradisjonell kinesisk medisin (TKM). Og legene som jobber her, har utdannelse i begge retninger, som utgjør minst 11 år på skolebenken, sier Erik.

Øyepasienter i Kina oppsøker sykehusene direkte, og 90 prosent av Kinas befolkning bruker TKM fremfor vestlig medisin. Det danner seg kø fra tidlig om morgenen da de må hente en timelapp ved registrering, og deretter sitte og vente på legetimen. Undersøkelsene går på løpende bånd fra TKM-undersøkelse med puls og tun-

geundersøkelse til apparater vi kjenner fra vestlig medisin. I løpet av kort tid er diagnose og behandling klar, og da gjerne kombinert urter, briller, akupunktur og kostveiledning. Sykehusene har også kirurgi og laser.

### Pasientreiser

Foreløpig er det pasientene til Erik og Ole Jørgen her i Norge som får nytte av de to akupunktørens videreutdanning. Til sammen har de flere hundre øyepasienter som går fast hos dem.



**VELKOMNE:** Ingen tvil - i Kina blir man tatt godt i mot. F. v. redaktør Bente Wemundstad i Byavisa, Erik Vinje Olbjørn, professor Liang Lina, Ole Jørgen Frydenlund fra Balderklinikken og professor Jie Chuanhong.

Det som er spesielt med øyesykehusene i Kina, er at de er integrerte. Det vil si de kombinerer vestlig medisin med tradisjonell kinesisk medisin (TKM). Og legene som jobber her, har utdannelse i begge retninger, som utgjør minst 11 år på skolebenken.

### ERIK VINJE OLBJØRN

- Vi ønsker å tilby noe mer til pasientene våre, og er i samtale med Eye Hospital i Beijing og professor Liang Lina om blant annet hospitering og pasientreiser, sier Erik Vinje Olbjørn. - Det er snakk om å få årlige

besøk fra Kina, og vi tenker også at vi skal arrangere turer med behandling på øyesykehus. Forhåpentligvis finner vi en norsk øyelege vi kan samarbeide med underveis. Vi har erfart i det siste at åpenheten mot TKM har blitt større i den

vestlige verden, og i USA og Tyskland har de åpnet integrerte sykehus. Med samarbeid oppnår man enda bedre resultater for pasientene.

bentew@byavisatonsberg.no

**Festfin til julebord og julestria**

Book din time tidlig

- Hud og kroppspile
- Spraytan
- Vippeextension \ brynextension
- Hårfjerning
- Farging av vipper og bryn
- Negdesign
- Maniky og pediky
- Øre, nese, navel piercing

Se mer på [www.eiktoppen.no](http://www.eiktoppen.no) og besøk oss på facebook og instagram

Gavekort og gaver for han og henne

**Eiktoppen Hud og Helse AS**  
Eikveien 33, 3122 Tønsberg, 333 18 703, [eiktoppen@gmail.com](mailto:eiktoppen@gmail.com)  
[www.eiktoppen.no](http://www.eiktoppen.no)