

Energi i et nålestikk

CHRISTINE BAGLO

christine.baglo@dagsavisen.no

– Av og til virker det som om skolemedisinen bare fraskriver seg ansvaret, sier Merete Kristiansen.

Etter siste barnefødsel for tre år siden merket Kristiansen at hun var veldig sliten da hun skulle tilbake i jobb. Lenge forsøkte hun å streve seg gjennom arbeidsdagen.

– Da jeg kom hjem og hadde lagt ungene, ville jeg bare sove. Jeg var utbrent. Legen ga meg lykkepiller og sykmelding og beskjed om å gå hjem og hvile. Hadde jeg gjort det, hadde jeg ligget der ennå, sier hun.

Lykkepillen gjorde bare vondt verre for henne.

– Den kan sikkert hjelpe noen, men jeg tålte ikke engang en kvart en. Jeg følte meg sløv og snøvlet når jeg snakket, sier Kristiansen.

Da fikk hun tips av søste

– Jeg har fått ti behandlinger nå. Og i forrige uke begynte jeg å kjenne virkningen for alvor. Nå har jeg fått mye mer energi, det er utrolig forskjell når du har vært så langt nede. Nå er jeg nesten litt rastløs om kvelden! ler hun.

Kristensen håper det kan bli enklere både å få alternativ behandling og støtte til slik behandling i framtiden.

– Av og til virker det som om skolemedisinen bare gir deg noen piller og en sykmelding – og ferdig med det. Dersom det hadde vært rimeligere med slik behandling hadde mange flere kunnet benytte seg av det. Nå er det mange om ikke har råd, tror Kristiansen.

Merete Kristiansen var utbrent. Akupunktur fikk

