

Blir sykepleier for å bli hørt

Rikke Andersen (52) er homeopat og akupunktør, og praktiserer for det meste med nåler. Nå er hun lei av at hennes lange utdanning ikke blir tatt på alvor, og blir sykepleier.

BENTE WEMUNDSTAD tekst og foto



SYKEPLEIER: Rikke Andersen (52) er snart ferdig utdannet sykepleier, og dermed blir hun autorisert helsepersonell. Som akupunktør er hun ikke autorisert, til tross for offentlig godkjent bachelor.

– Som sykepleier blir jeg tatt på alvor, da er jeg autorisert helsepersonell. Da teller min stemme omsider i helsespørsmål. At jeg har lang utdanning og erfaring som akupunktør, betyr ingenting i den offentlige debatten, sier Rikke Andersen.

Ikke autorisert

Rikke har i en årrekke forelest for jordmødre om akupunktur før, under og etter fødsler.

– Det er en merkelig situasjon at jeg som ikke er autorisert helsepersonell blir bedt om å dele min fagkunnskap med de som er autorisert. Men akupunktur er mye brukt på fødestuer på sykehusene til tross for at det ikke er en godkjent behandlingsform av helsemyndighetene, sier hun.

– Akupunktur virker både

mot smerter og som fremdriver under fødsel. Det får også skolerte akupunktører reagere jo på dette, for det krever en god del kunnskap å sette nåler. Vi har fem års utdanning i akkurat det.

sette nåler etter et kort akupunkturkurs. Vi som er grundig skolerte akupunktører reagerer jo på dette, for det krever en god del kunnskap å sette nåler. Vi har fem års utdanning i akkurat det.

Kvinneplager

Det er nettopp kvinnelige tilstander og plager hun har spesialisert seg på. Kvinner som ikke ønsker hormonell behandling

– Også fysioterapeuter er autoriserte behandlere. De kan

under overgangsalderen, men som virkelig sliter med hettotokter, depresjoner, hjertebank, manglende sexlyst og andre overgangsplager.

– Mange av dem drypper av svette når de kommer hit, noen er så ille plaget at de ikke har sovet på flere døgn. Det er såpass at de må skifte på sengen midt på natta. Ofte kan akupunktur fjerne disse plagene umiddelbart, men noen ganger må man ha opptil ti behandlinger. Noen få merker ingen bedring, men sånn er det med all behandling inkludert hormonbehandling. Akupunktur gir ingen negative bivirkninger, sier Rikke.

Ufrivillige barnløse

Rikke har også hjulpet mange ufrivillige barnløse til å bli gravide.

– Det mange ikke tenker på, er at når de effektivt går inn for å hindre eggøsning ved p-pillebruk gjennom 10-15 år, så går eggstokkene i dvale. Det kan ta lang tid før de våkner til liv når man slutter med p-piller i håp om å bli gravid. Akupunktur ser ut til å vekke eggstokkene til live igjen. Jeg har fått høre via mine pasienter som går til akupunktur for å bli gravide, at senteret

for prøverørsbehandling i Skien sier at eggene blir av bedre kvalitet etter akupunktur.

Rikke mener for øvrig at bruk av p-piller til helt unge jenter bør innskrenkes.

– Mange får p-piller mot kvieser alt fra 13-14-års alderen. Det er for tidlig, eggøsningen har knapt kommet i gang, og hele systemet blir forstyrret, mener hun.

Snart ferdig

Til våren avlegger Rikke Andersen sine siste eksamener i sykepleiestudiet. Underveis i studiet har hun hospitert på nyfødt intensiv, samt jobbet ved palliativ avdeling og tre måneder på kirurgisk avdeling på et universitetssykehus i Italia. Hun ønsker å jobbe med fødsler, og det er ikke umulig at hun spesialiserer seg til jordmor etter hvert.

– Som sykepleier kan jeg jobbe innenfra i helsevesenet. Da kan jeg bruke kunnskapene mine om akupunktur, sier hun.

Som akupunktør har hun lang erfaring, blant annet fra Smerteklinikken og fra Kina. Hun jobber på St. Olavs Helseklinikk som akupunktør og homeopat,

og er selvsgatt medlem av Akupunkturforeningen.

– Akupunkturforeningen jobber hardt for at vi skal få autorisasjon, og det kreves høy utdanning for å bli medlem der, sier Rikke, og anbefaler folk som leter etter akupunktør å sjekke nettsidene til foreningen.

Bachelor

– Som uautorisert har jeg ingen stemme, til tross for en offentlig godkjent bachelor i akupunktur. Det gjør at jeg føler meg utrygg, særlig når det kommer EØS-direktiver om at folk som har tatt akupunktur ikke kan gi blod på fire uker. Det er helt galskap. Om du har et sår du klør på med usterile fingre, kan du likevel gå og gi blod. Men om du får en steril engangsnål i kroppen satt av en fagperson med solid utdanning, har du ikke lov. Om en fysioterapeut setter akupunktur på deg, er det helt ok å gi blod etterpå, til tross for at fysioterapeuten har et kort kurs i å sette nåler, sier Rikke, som tror hun vil få god bruk for akupunkturkunnskapene sine som sykepleier.

red@byavisatonsberg.no



KVINNESYKDOMMER: Rikke har spesialisert seg på kvinnelidelser i sin praksis som akupunktør – alt fra behandling av barnløse til pms og overgangsalder.



Mer skeptiske til innvandrere og innvandring

Folk er blitt mer skeptiske til innvandrere og innvandring viser en ny holdningsrapport fra SSB. Holdningsrapporten er den første som er laget siden det store innrykket av innvandrere høsten 2015, og viser blant annet er det flere enn tidligere som mener det bør bli vanskeligere for flyktninger og asylsøkere å få opphold i Norge. Samtidig er det slik at færre mener innvandrere er nyttige i arbeidslivet, og flere føler innvandrere gjør samfunnet utrygt. Lokalt i Tønsberg har det flyttet inn 347 innvandrere mellom januar og september i år, viser tall fra Statistisk sentralbyrå. Ifølge holdningsrapporten er det kvinner og høyt utdannende personer som er mest liberale i forhold til innvandring.

Vestfold
Gulvsliperi
Utfører sliping og totalbehandling av alle typer tregulv og trapper.
Ring for en hyggelig prat på tlf. 98 61 15 98 eller send en mail til vestfold.gulvsliperi@gmail.com

JANUARRABATT PÅ ALLE BESTILLINGSVARER!



Klassisk godstol i valgfritt stoff og treverk fra Bröderna Andersson.



NEW YORK



BLOOM

I tillegg til avslag på en rekke utstillingsmodeller, får du altså rabatt på alle bestillinger av kjente merkevarer i januar.

Vi nevner feks Selva, Bröderna Andersson, Hjelmeland, Engleson, Artwood, Torkelsson, Himolla og mange flere.



Massivt eik spisebord fra Rygaard, i valgfri størrelse, leveres i såpevasket eller oljet eik, samt nottete.

M mikkelmøbler

Østerøyveien 170, Sandefjord | Tlf: 33 45 01 35 | www.mikkelmobler.no
Åpningstider: Hverdager 10-16 | Torsdag LANGÅPENT 10-19 | Lørdag 10-14

HIHAT PRESENTERER

FØRSTE REIS

med **Helge Jordal**



En scenisk kraftprova som imponerer BA



Eventyrlig selias med Jordal VG

Lørdag 4. februar kl. 19.30 | Oseberg Kulturhus | Pris kr. 395,-

Bestill billetter på ticketco.no | Oseberg kulturhus, tlf 33 00 41 00 | martin.kjenna@choice.no

